**Desechos marinos microplásticos**

# ¿Qué son los microplásticos?

Los microplásticos son pequeñas piezas de plástico o fibras que tienen un tamaño inferior a 5 mm. Vienen en muchas formas, incluyendo, cuentas, fragmentos, gránulos y fibras, entre otras.

**Los microplásticos primarios** son aquellos que fueron fabricados pequeños desde un principio y pueden encontrarse en forma de gránulos y perlas de resina. Los gránulos de resina se funden y se utilizan para crear artículos de plástico más grandes, mientras que las microperlas se pueden encontrar en productos de cuidado personal, como pasta de dientes, lavados faciales y cosméticos.

**Los microplásticos secundarios** provienen de piezas más grandes de plástico, como botellas de bebidas, bolsas y juguetes. El sol, el viento y las olas pueden hacer que estos plásticos se vuelvan frágiles y se fragmenten en pedazos cada vez más pequeños en el medio ambiente, sin embargo, es posible que nunca desaparezcan por completo.

**Las microfibras de** **plástico** son fibras sintéticas como el poliéster o el nilón, que se utilizan para hacer ropa, muebles e incluso redes y líneas de pesca. A través del desgaste general o el lavado y secado, las fibras pueden romperse de los artículos más grandes, creando microplásticos secundarios.

# ¿Por qué los microplásticos son un problema?

Nuestro océano y los Grandes Lagos están contaminados con una amplia variedad de desechos marinos, que van desde grandes redes de pesca y embarcaciones abandonadas, hasta las partículas de plástico más pequeñas que no se pueden ver a simple vista. Estos microplásticos se encuentran en todo el océano, desde las aguas tropicales hasta el hielo polar, e incluso en el agua dulce y el aire que respiramos. Los microplásticos también se han encontrado en el agua del grifo y embotellada, la sal marina y otros productos que comemos o bebemos.

Debido a que son tan pequeños, la vida silvestre puede confundir los microplásticos con alimentos. Se ha encontrado que el zooplancton, los peces, los mejillones e incluso las ballenas ingieren microplásticos. Los microplásticos y los productos químicos en los plásticos pueden afectar las funciones corporales de los animales.

Los microplásticos también pueden transportar contaminantes nocivos. Pueden absorber contaminantes que se encuentran en el agua a su alrededor, o liberar productos químicos que se agregan a los plásticos para hacerlos coloridos o flexibles. Aunque la vida silvestre puede ingerir o estar expuesta a estos contaminantes, se necesita más investigación para comprender cómo podrían verse afectados.

# ¿Cómo llegan al ambiente?

La basura viaja y los microplásticos no son una excepción. Una vez en el océano, puede ser difícil entender de dónde provienen los pedazos de desechos marinos.

**Las microperlas,** como las que se encuentran en las pastas de dientes y los limpiadores faciales, pueden llegar fácilmente al desagüe y pasar una planta de tratamiento de aguas residuales. Aquí, algunos microplásticos pueden terminar en el lodo, mientras que otros pueden terminar en las aguas residuales tratadas. Las aguas residuales tratadas se descargan en el medio marino o de agua dulce o se utilizan en la agricultura para regar los cultivos.

**Los gránulos de plástico**, como los que se utilizan para producir artículos de plástico más grandes, podrían ingresar directamente al océano

a través de un derrame durante el envío o en el lugar de fabricación.

**Los fragmentos de plástico** provienen de artículos de plástico más grandes. Cuando se encuentran regados o tirados, pueden ser movidos por el viento y las tormentas, y viajar directamente a ríos y arroyos. A través de la exposición a los vientos, las olas y el sol, estos plásticos más grandes se rompen en pedazos cada vez más pequeños, creando microplásticos.

Cuando están en uso, las redes de pesca pueden arrojar **microfibras directamente** al medio ambiente. Nuestra ropa también arroja estas fibras, liberándolas en el lavado o directamente en el agua y el aire que nos rodea durante el uso normal.

**¡Cómo TÚ puedes ayudar!**

Usted puede ayudar a marcar la diferencia y evitar que los microplásticos y otros desechos marinos lleguen al océano en primer lugar.

## INVOLÚCRATE

y participa en limpiezas locales en tu área.

## RECUERDA

que nuestra tierra y nuestro mar están conectados.

## DESECHA LOS RESIDUOS ADECUADAMENTE

no importa dónde estés.

## REDUCE

la cantidad de residuos que produces.

## REUTILIZA

artículos cuando puedas. Elije artículos reutilizables en lugar de desechables.

## RECICLA

¡tanto como sea posible! Botellas, latas, teléfonos celulares, cartuchos de tinta y muchos otros artículos se pueden reciclar.